



Suomussalmen kunta

Ruokalista 2020-2021

1.8.2020- 31.7.2021

vk	35,41,47,53,6,12,18,24,30	36,42,48,1,7,13,19,25,31	37,43,49,2,8,14,20,26,32
MA	Kasvis-jauhelihakeitto/ Kasvisnakkikeitto juusto, tomaatti	Hernekeitto / Kasvishernekeitto juusto tuorekurkku	Lihakeitto / Palvilihakeitto /Bataatti-linssikeitto juusto paprika
TI	Kalapihvi, muusi Sadonkorjuukasvikset tuoresalaatti ja raaste	Uunilohi, muusi Herne-maissi-porkkana tuoresalaatti ja punajuurisalaatti	Uunikala , muusi Vihannesmix tuoresalaatti ja kurpitsapikkelsi
KE	Broilerkastike/ Papumix-kastike riisi tuoresalaatti ja tomaattisalsa	Stroganoff / Chili sin carne perunat tuoresalaatti ja raejuusto	Broilerikiusaus / Juureskiusaus tuoresalaatti ja oliivit
TO	Lihapyörökät / Kasvispyörökät kastike, perunat tuoresalaatti ja kurpitsapikkelsi	Lasagnette/ Kasvislasagnette tuoresalaatti ja kasvisraaste	Makkarakastike / Vegemakkarakastike perunat tuoresalaatti ja appelsiinikuutiot
PE	Lohikiusaus Harlekiinivihannes-mix tuoresalaatti ja raaste	Ohrapuuro ja mehukeitto leikkele lehtisalaatti	Kasvis-juustopasta tuoresalaatti ja tomaattilohkot
vk	32,38,44,50,3,9,15,21,27,	33,39,45,51,4,10,16,22,28,	34,40,46,52,5,11,17,23,29
MA	Lohikeitto juusto tuorekurkku	Broilerkeitto / Vihannes-juustokeitto juusto tuorekurkku	Nakkikeitto / Kasvissosekeitto juusto tomaatti
TI	Uunimakkara , muusi Värikäsporkkanasekoitus tuoresalaatti ja raaste	Kuorrutettu kala, perunat Eurooppa vihannessekoitus tuoresalaatti ja raaste	Kalapyörökät, muusi / Karnevaalivihannekset Remouladekastike tuoresalaatti ja raaste
KE	Broilerpatukka / Kaviskroketti, kastike , riisi tuoresalaatti ja mustaherukkahillo	Maksalaatikko / Ohra-kasvisvuoka tuoresalaatti puolukka	Broilerihöystö/ Kasviskastike riisi tuoresalaatti ja hillosipulit
TO	Makaronilaatikko/ Soija-pastavuoka tuoresalaatti ja maustekurkkukuutiot	Jauhelihapihvit / Kasvispihvit muusi tuoresalaatti ja raaste	Kasvispihvit , kastike perunat tuoresalaatti ja puolukka
PE	Pinaattikeitto kananmuna, leikkele juurespalat / hedelmä	Savulapakiusaus / Juureskiusaus tuoresalaatti ja punajuurikuutio	Italiankastike /Vege-suikalekastike makaroni tuoresalaatti ja kurkkusalaatti